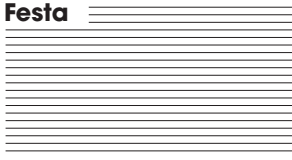
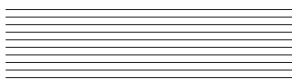


## Menú Setembre 2020

COSTA I LLOBERA

ESPAI MIGDIA

Infantil Primària i Secundària

Setembre	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>Dinar</b> Del 14 al 18	<b>Macarrons bolonyesa (proteïna vegetal)</b> <b>Truita de carbassò i ceba amb amanida*</b> <b>Meló/sindria</b>	<b>Llenties estofades amb verdures</b> <b>Tires de gall d'indi arrebosat i amanida*</b> <b>Làctic</b>	<b>Mongeta tendra amb patata</b> <b>Pollastre eco rostit al forn amb amanida*</b> <b>Prèssec/prunes</b>	<b>Rissoto de xampinyons frescos</b> <b>Lluç fresc al forn amb salsa verda i patata</b> <b>Meló/sindria</b>	<b>Crema de porros Vichissoise</b> <b>Estofat de vedellai porc pèssols i pastanaga</b> <b>Prèssec/prunes</b>
Sopar Del 14 al 18	Verdura Ou Fruita	Arròs Carn vermella Fruita de temporada	Cereal (Mill, Fajol..) Peix blanc Fruita	Fajitas de pollastre i verdura Làctic	Llegum Peix blau Fruita
<b>Dinar</b> Del 21 al 25	<b>Arròs integral amb salsa de tomàquet</b> <b>Truita francesa amb amanida grega</b> <b>Meló/sindria</b>	<b>Crema de pastanaga</b> <b>Gall d'indi rostit amb ceba, poma, pera i patates</b> <b>Taronja amb canyella</b>	<b>Amanida de cigrons</b> <b>Pizza del xef (Pri) croquetes i pizza (Inf)</b> <b>Prèssec/prunes</b>	<b>Festa</b> 	<b>Macarrons amb salsa de formatges suaus</b> <b>Maira al forn amb amanida i blat de moro</b> <b>logurt</b>
Sopar Del 21 al 25	Crema de verdures Carn vermella Fruita	Cereal (Mill, Fajol..) Ou Fruita	Verdura Peix blanc Fruita		Llegum Carn blanca Fruita
<b>Dinar</b> Del 28 al 30	<b>Crema de carbassa</b> <b>Arròs a la cassola amb pollastre</b> <b>Fruita de temporada</b>	<b>Amanida de patata amb tonyina i olives</b> <b>Llom rostit al forn amb puré de pastanaga</b> <b>Fruita de temporada</b>	<b>Espirals amb pesto</b> <b>Hamburguesa de vedella i porc amb patates rosses</b> <b>Làctic</b>		
Sopar Del 28 al 30	Verdura Ou Fruita	Cereal (Mill, Fajol..) Peix blanc Fruita de temporada	Llegum Carn blanca Fruita		
<b>Amanida:</b> enciam, tomàquet, blat de moro, pastanaga, olives, pebrot, panses, fruits secs, formatge (amb variancions en funció del dia)					
<b>Fruita:</b> poma, plàtan, taronja, mandarina, pinya entre d'altres fruites de temporada.					
<b>Berenar Infantil</b>	<b>Pa amb plàtan</b>	<b>Entrepà de pernil dolç</b>	<b>Entrepà de formatge</b>	<b>Pa amb xocolata</b>	
<b>Berenar 1r i 2n</b>	<b>Entrepà de llonganissa</b>	<b>Entrepà de pernil dolç</b>	<b>Entrepà de formatge</b>	<b>Pa amb xocolata</b>	